

# Gedragscode Roeivereniging Naarden



*De Naardense roeivereniging draait op vrijwilligers die belangeloos hun tijd en energie inzetten om de roeivereniging draaiende te houden. De leden van Naarden roeien in hun vrije tijd voor ontspanning, prestatie of gewoon voor de gezelligheid. Deze gedragscode levert een bijdrage aan het plezier van roeiers en vrijwilligers en geldt voor iedereen: roeiers, roeisters, ouders, supporters, coaches, instructeurs en commissieleden.*

De boodschap is niet zo ingewikkeld. Iedereen weet wel hoe hij of zij zich in het dagelijks leven hoort te gedragen. Op het werk, op school, in het openbaar en thuis. We hebben respect voor elkaar. Schelden, vloeken, pesten, bedreigen of ander fout gedrag tolereren we niet van elkaar en we spreken elkaar erop aan.

Alcohol en roeien gaan niet samen. Het onder invloed deelnemen aan wedstrijden en trainingen is verboden. Alcoholgebruik is voor jeugd- en juniorleden verboden. Drugsgebruik, doping en het verhandelen daarvan zijn streng verboden. Roken is niet toegestaan in kleedkamers, loods, sociëteit en ergometerruimte.

## **We hebben respect**

Voor een werkbare situatie houden we ons aan de regels en leggen we ons neer bij beslissingen die genomen worden door mensen die het op dat moment voor het zeggen hebben. Dus:

- Tijdens de training bepaalt de instructeur/coach welke oefeningen er worden gedaan. Hij/zij is natuurlijk altijd bereid uit te leggen waarvoor deze oefeningen dienen. De roeiers volgen de aanwijzingen van de instructeur/coach natuurlijk op. Tijdens de training wordt er niet gediscussieerd, dit doen we – indien nodig – na de training.
- Bij het roeien in een boot met stuurman volgen we de instructies van de stuur meteen en zonder discussie op.
- Bij wedstrijdroeiers beslist de coach over de ploegindeling en opstelling. De coach zal dat meestal in samenspraak met het team doen. We respecteren zijn/haar mening.
- Het bestuur bepaalt de regels van de club. Organisatie en procedures vallen onder haar verantwoordelijkheid en zijn eventueel gedelegeerd naar commissies en/of coördinatoren.

## **We zijn voorzichtig met het materiaal**

We hebben een mooie vloot en willen dat graag zo houden. Een boot in onze vloot moet ongeveer dertig jaar mee en in die tijd wordt er gemiddeld 3300 keer in geroeid. Populaire boten halen gemakkelijk het dubbele. Boten zijn duur en kosten zeker 5000 euro per roeiplaats. We gaan dan ook voorzichtig met het materiaal om, vermijden dat boten ergens tegenaan komen en nemen geen risico's tijdens varen en tillen.

We roeien en sturen alleen in boten waarvoor we bevoegd zijn. We schrijven alleen boten af waar we zelf in roeien en waarvoor we bevoegd zijn. Voor instructie gebruiken we alleen instructieboten.

In botenhuis en sociëteit gaan we voorzichtig om met de spullen van de club en van anderen. We blijven van andermans spullen af, houden botenhuis en sociëteit schoon en we betalen onze consumpties.

## **We hebben plichten**

Een roeivereniging is geen sportschool: de vereniging bestaat dankzij de inzet van haar leden. Dat houdt in dat iedereen op zijn of haar manier een bijdrage levert. Krijg je instructie, geef dan ook zelf instructie. Word je gecoacht, ga dan ook zelf coachen. Word je gevraagd ergens mee te helpen, doe dat dan met inzet en zonder klagen. Kortom help de vereniging in stand te houden.

Van ouders verwachten wij dat ze jeugd- en juniorleden ondersteunen en begeleiden. We gaan ervan uit dat zij het vervoer van en naar wedstrijden voor hun rekening nemen. Dat zij met regelmaat komen kijken en dat zij respect hebben voor degenen die het mogelijk maken dat hun kind kan roeien. Ouders bemoeien zich daarom niet met ploegindelingen en trainingen, dat is iets tussen roeiers en instructeur of coach. Ze steunen en respecteren – net als de roeiers - de instructeurs en coaches. Wanneer ze zelf kunnen roeien, is het vanzelfsprekend dat ze ook coachen of instructie geven.

## **We houden het leuk**

Eigenlijk gaan we ervan uit dat iedereen zich aan deze gedragscode houdt. Maar mocht dat niet het geval zijn, dan kan het bestuur waarschuwingen geven. Bij herhaalde waarschuwingen zijn er sancties en in het uiterste geval kan het lidmaatschap eenzijdig door het bestuur worden opgezegd.